

あきら歯科医院かわら版



発行/ あきら歯科医院 住所/〒183-0027 東京都府中本町1-2-1-1F

ホームページ/ <http://www.akira-dc.com> 電話/042-351-4182

理事長ご挨拶

こんにちは、理事長の長谷川です。最近だんだんと、寒さが増してきましたね。皆様、体調お変わりありませんか？体調崩しやすいこの季節、睡眠、栄養、適度な運動をしっかりと行い、免疫力を高めていきましょう。それと同時に口腔内をご自身での清掃、および歯科医院でのプロケアで、コロナウイルスをはじめ、様々なウイルス感染を口腔内から全身をしっかりと守っていきましょうね。ところで、私は、本町保育園と片町保育園の園医をしているのですが、昨今のコロナの影響で歯科検診の実施が難しかったのですが、園長をはじめ看護師さんのご協力のおかげで、完璧な感染予防策を講じることで歯科検診を実施することができました。本当に感謝しております。子供たちの明るい声や元気な表情を見る事ができて、ほっこりしました。(笑)

お知らせ

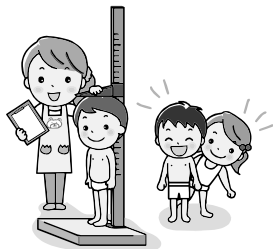
2022年1月の矯正相談は 1/5(水)、1/12(水)15:00~初回相談料0円で受付にて予約を承っております。御家族、ご友人、お知り合いの方でお口の中のこと全てにおいてお困りの方がお近くにいらしたらぜひ、当院に紹介ください。お力になれますよう、あきらスタッフ一同ご連絡お待ちしております。

間違えやすい！
漢字表記のおぼえかた

健診 と 検診

今回は「健診」と「検診」の使い分けについてご紹介いたします。「健診」は身長・体重・血圧などを調べ、生活習慣病などを予防することが目的の健康診断のことを指します。

それに対して「検診」は胃・肺・歯などの特定の部位を調べ、いち早くその部位の病気を発見することが目的になっています。



健診 (例) 集団健診、職場の健診など

検診 (例) がん検診、歯科検診など

あなたはわかりますか？
歯の雑学クイズ

みなさんは1回の食事にどれくらい時間をかけていますか？昭和初期頃の食事時間は平均約22分だったようですが、現代では約11分と言われています。

さて、今から約800年前、源頼朝がいた鎌倉時代の食事は、1回あたりどのくらいかかったのでしょうか？

①約2時間



②約1時間



③約30分



☆ヒント☆ おそらく鎌倉時代は、昭和初期よりも硬く噛みごたえのある食事が多かったはずですよ。答えは裏ページをご覧下さい。