

帰りの電車で、新人DHと一緒に  
緒になりました。席に座って話を  
している、新人DHが一人の女性に  
気付きました。女性は私達二人の  
目の前の席に腰掛け、口をぽかんと  
開け眠り込んでいるようでした。その  
様子に新人DHは「あの人の前歯、前



## コーチング の ススメ

2

装冠が変色しているから治療  
した方がいいですよね」と私に  
話しかけてきました。

「そーだねえ、でもその前に  
きちんと指導した方がいいよ  
ね。」「そーですね、TBIでど  
んな歯ブラシを使っているのか  
という磨き方をしているのか  
聞いて……」。

## 帰りの電車

## コーチ 富澤 恵子

寝ている女性に目をやりながら  
私は、「他には、別の方向から  
何かないかな」と新人DHに聞  
いてみました。

しばらく沈黙が続き、新人DH  
は寝ている女性に目をやり、  
細かいところを見ているよう  
でした。そして、「爪は、ネイルア  
ートされていて歯ブラシ持ちづ  
らそうです。それに口が開けっ  
放しで寝ているからまず前歯の  
力リエリスクが高いことを本人  
に自覚してもらうことが大切に  
なると思います。そしてあの年  
齢から前装冠が入っていると  
したらこれからが心配です」。

教えるのは、簡単です。でも気  
付けてもらうことは  
大変難しい。何げな  
い帰りの電車の中  
での会話でしたが、彼  
女は興味を持った女  
性に対しての保健指  
導の実地経験が出来  
たのではないかと  
思いました。

coach\_keiko@synergy-c.co.jp

http://www.synergy-c.co.jp/coach\_keiko